Výroční zpráva SC JÚ PRAHA za rok 2009

Sportovní Club Jedličkova ústavu Praha, o.s.
www.scjupraha.eu
V Pevnosti 4, 128 41 Praha 2
IČO: 62933744
Tel./fax: 241 083 104
E-mail:scjupraha@centrum.cz
Bankspoj.:102106252/0300 ČSOB

Obsah:

1. **Historie sportu v Jedličkově ústavu Praha**
2. **Poslání a cíle**
3. **Sporty v SC JÚ Praha**
4. **Úspěchy sportovců SC JÚ Praha**
5. **Sportovní akce, které SC JÚ v roce 2009 pořádal**
6. **Současnost a budoucnost SC JÚ Praha**
7. **Finanční dary, obchodní smlouvy a dotace v roce 2009**

1. Historie sportu v Jedličkově ústavu Praha

Sportovní a tělovýchovná činnost se v Jedličkova ústavu vykonávala prakticky od založení ústavu v roce 1913. Jednalo se spíše o rehabilitační sportovní aktivity a nikoliv o organizovanou a pravidelnou činnost.

Změna nastala v roce 1994 s příchodem Mgr. Radka Sovy do JÚŠ, který společně se skupinou dalších vychovatelů (Břetislavem Janyškou a Ivanou Jeníčkovou - Pičmanovou), založil dne 7.6.1994 Sportovní club Jedličkova ústavu Praha, jehož posláním byla a stále je organizace sportovních aktivit zdravotně postižených jedinců.

V době založení měl Sportovní club Jedličkova ústavu 11 členů a provozovaly se zde pouze dva druhy sportu: stolní tenis a jízdy na formulích (speciálně upravený vozík pro rychlostní i vytrvalostní jízdy).

Obrovskou změnu přinesl rok 1997, kdy se v září otevřela zcela nová tělocvična, která je součástí ubytovny Topolka a SC JÚ Praha získal kromě velké tělocvičny i vlastní kancelář a prostory skladu sportovních potřeb. Nemenším podnětem v daném roce byla registrace SC JÚ Praha do SPASTIC HANDICAP (federace spasticky postižených sportovců, u které je SC JÚ Praha registrován jako řádný člen od roku 1997) se rozšiřovaly nabídky sportovních aktivit a značně se vylepšilo organizační zabezpečení našeho klubu. V tomto roce, ještě jako student FTVS nastoupil do JÚ Pavel Martínek, který společně s Ivanou Jeníčkovou převzali opratě vedení SC JÚ a vybavení nových prostor pro sport.

Ve velké tělocvičně postupně začaly pravidelné tréninky sálových sportů, především florbalu (díky fenomenálnímu hráči Zdeňkovi Krupičkovi je náš klub pionýrem florbalu na vozíku), fotbalu a tehdy skoro neznámé hry boccia (hra pravidly podobná petanque, která je vhodná pro i pro jedince s nejtěžším stupněm postižení). Díky podpoře Spastic Handicap začaly také pravidelné tréninky atletiky, stolního tenisa a závěsného kuželníku. Pod křídla SC JÚ Praha případ i klub šachu, jehož tréninky i turnaje externě zabezpečuje o.s. PROTEBE.

Další výraznou a vítanou změnou v nedávné historii sportu v JÚŠ bylo otevření rehabilitačního bazénu, sauny a posilovny přímo v areálu Jedličkova ústavu a školách v roce 2002. Nové provozní jednotky jsou hojně využívány jak pro školní výuku plavání a základy správného posilování, tak pro trénink a aktivní regeneraci sportovců SC JÚ PRAHA.

2. Poslání a cíle

Základním posláním a cílem v SC JÚ Praha je organizovat pravidelnou sportovní činnost pro zdravotně postižené jedince v rámci zapojení do sportovních, tělovýchovných a turistických aktivit, vytvářet pro ni materiální a tréninkové podmínky. Cílem je vytváření podmínek pro rozvoj tělovýchovy a sportu tělesně postižených sportovců. A ukázat veřejnosti, že i na vozíku, resp. jedinci s různým stupněm zdravotního defektu, mohou žít plnohodnotný život a sportovat jako každý druhý občan.

3. Sporty v SC JÚ Praha

ATLETIKA

V sezoně dojíždíme na atletický stadion (speciální příprava běhy, vrhy a hody), vrhy a hody praktikujeme také na hřišti JÚŠ, v chladném a zimním období využíváme tělocvičnu, posilovnu a rehabilitační bazén JÚŠ. Všichni naši svěřenci se účastní všech národních soutěží a reprezentanti ČR (v našem klubu jich je 7: Daniela Vrátilová, Petr Vrátil, Františ ek Serbus, Barbora Jeníčková, Anna Vocelová, Jakub Dvořák, Jan Látal), kteří dosahují výborných výsledků i na světových soutěžích.

Na fotografiích František Serbus a Dan de Vrátilová

BOCCIA

SC JÚ Praha je od roku 1999 pravidelným pořadatelem Mistrovství České republiky (MČR) v boccie, které se, z důvodu nedostatečných rozměrů tělocvičny v JÚŠ, koná v prostorách. Dříve jsme využívali tělocvičnu v TJ Pankrác do roku 2004, ale jelikož od roku 2005 pořádáme Mezinárodní Mistrovství České republiky (MMČR), od r.2005 z kapacitních důvodů pořádáme MMČR v BOCCIE v SC UK Hostivař a úzce spolupracujeme s FTVS UK (turnaj získal záštitu děkana FTVS UK)

Na fotografiích Jan Machyc a František Serbus

CURLING

Náš klub je také organizátorem turnajů v curlingu vozíčkářů. Poprvé se pořádal Otevřený národní turnaj v curlingu jednotlivců, zdravotně postižených sportovců, v roce 2002. To ještě proběhl na Zimním stadionu Hačka v Praze 10. Od roku 2003 se turnaje i tréninky organizují v nově vybudované a zcela bezbariérové curlingové hale na Roztylech. V listopadu 2009 náš klub pořádal již 4.ročník Mezinárodního turnaje v curlingu vozíčkářů, kterého se účastnili i nejlepší paralympijské týmy světa.

Curlingovou halu využíváme nejen na závody, ale také na tréninky.

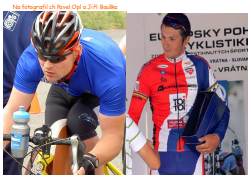
Na fotografii: Olga Viturnová a Radek Musílek

CYKLISTIKA

V roce 2009 do sportovního klubu přestoupil nejlepší spasticky handicapovaný cyklista **Jiří Bouška** a v tomto roce získal titul MS na dráze ve sprintu na 3km.

- pro trénink cyklistiky nejsou v okolí JÚŠ vhodné podmínky, proto se u cyklistů, při tréninku v JÚŠ, zaměřujeme především na kondiční přípravu a jízdy praktikují svěřenci většinou individuálně. Společně jezdíme na závody a vícedenní sportovní soustředění.

Na fotografiích Pavel Opl a Jiří Bouška



NEPRAVIDELNÉ A NESOUTĚŽNÍ aktivity SC JÚ Praha

FLORBAL - velice oblíbeným sportem v JÚŠ, organizujeme meziškolní turnaje, jak v klasickém florbalu, tak i florbalu na vozíku. Díky fenomenálnímu hráči Zdeňkovi Krupičkovi (vrozená vada dolních končetin-vozíčkář) je náš klub prakticky pionýrem florbalu na vozíku.

FOTBAL - jedná se o aplikovanou nesoutěžní formu fotbalu v tělocvičně TOP s malými brankami, kdy v týmech hrají jak hráči chodící, tak i vozíčkáři, kteří se na hřišti pohybují po „čtyřech" a hrají rukama. Jedná o zábavnou formu, umožňující i vozíčkářům zahrát si fotbal.

HOROLEZECTVÍ - jako jediná organizace v ČR organizujeme nepravidelné akce s prvky horolezectví, slaňování hradeb Vyšehradu i s vozíkem, lanové dráhy,....

Horymírův skok 21.5.2005

Sportovně-společenská akce „Horymírův skok v roce 2005". Divadelní inscenací, přibližující Staré pověsti české. Vyvrcholením představení byl sjezd 4 - 5 vozíčkářů (členů Sportovního klubu Jedličkova ústavu v Praze) po lanovém přemostění z Vyšehradu, přes Vltavu, na Císařskou louku.

Jednalo se o lanové přemostění Vltavy v celkové délce cca. 200 m a tím se tento pokus o nejdelší lanové přemostění vozíčkáře v Čechách a v Evropě. Akce byla netradiční formou integrace zdravotně postižených do společnosti a byla mediálně velmi přitažlivá. Horymírův skok byl součástí oficiálního doprovodného programu PIM -Pražský mezinárodní maraton

LYŽE, MONOSKI - lyžařské kurzy pořádáme nejen v rámci výuky tělesné výchovy v JÚŠ, ale i pro další zájemce. Ve spolupráci s občanským sdružením Kružovatka života, jezdíme na kurzy pro monolyžaře.

PLAVÁNÍ - bazén v JÚŠ není rozměry vhodný k pořádání plaveckých závodů (12,5x6m), ale slouží k výuce plaveckých stylů a je ideální pro doplňkovou přípravu a regeneraci všech sportovců SC JÚ Praha.

SPORTOVKY - **příprava mladých a začínajících sportovců formou her**

LUKOSTŘELBA

-vhodným sportem pro vozíčkáře i stojící sportovce, tréninky prošlými v tělocvičně TOP nebo na Strahově.

Na fotografiích Sárka Schwarzová a Vladimír Vik

STOLNÍ TENIS

Tento sport bohužel v minulých letech neměl podporu ve Spastic Handicap, o.s.
V roce 2009 se ujal uspořádat turnaj MČR ve stolním tenise náš klub SC JU Praha.
Kdy po 4 letech turnaj pro sportovce se spastickým postižením uspořádal.
Turnaj se konal v tělocvičně TJ Pankrác.

ŠACHY

Ve spolupráci s p. Ambrožem a sdružením PROTEBE se konají pravidelné tréninky v šachu a 1-2x ročně se koná v tělocvičně TOP mezinárodní šachový turnaj pro handicapované.

ZÁVĚSNÝ KUŽELNÍK

V JÚŠ disponujeme celkem třemi soupravami pro závěsný kuželník (2x venkovní a 1x rozkládací do tělocvičny). V současné době pro malý zájem tento sport trošku upadá, ale věříme, že se někdy v budoucnu opět sestrojíme družstvo a náš sportovní klub se vrátí pokud možno do první ligy. Jako tomu bylo v minulých letech.

4. Úspěchy sportovců SC JÚ Praha

Naši sportovci, díky poctivému tréninku, dosáhli zaznamenali řadu skvělých úspěchů na republikových i na světových soutěžích.

Nejúspěšnější sportovci pro ROK 2009

Atletika

(v roce 2009 bohužel nebylo ME, které se mělo konat nenašel se pořadatel, který by tyto závody uspořádal)

Daniela Vrátilová - V roce 2009 se zúčastnila, z důvodu těhotenství, pouze závodů na jaře. Vyhrála v hodu diskem na Mezinárodní jarní atletice v Brně i na závodech v Německu a potvrdila, že patří mezi nejlepší diskařky na světě. V žebříčku IPC v kategorii F38 ženy pro rok 2009 byla prvním místě v hodu diskem, výkonem 29,12m.

František Serbus - ve své kategorii F32, nemá v ČR ve vrhací ských disciplínách (koule, disk, kladiva) konkurenci a vždy přehodí soupeře o 2 třídy, na mezinárodním poli patří svými výkony mezi nejlepší na světě. V žebříčku IPC pro kategorii F32 muži pro rok 2009 se umístil na 1. místě v hodu diskem výkonem 18,52m, na 2. místě ve vrhu koulí 7,88m a 3.místo obsadil v hodu kuželkou 28,25m.

Anna Vocelová - velmi nadějná atletka, která na Mezinárodní jarní atletice startovala v kouli a obsadila při svém prvním závodě 3.místo. Na MČR u3 startovala ve své poradní disciplíně diskua bez konkurence ně skončila na 1.místě v kategorii ženy vozíčkářky a vytvořila národní rekord dorostenek.Svými výkony v disku se prokopala do širšího kádru reprezentace.

Petr Vrátil - na Mezinárodních závodech v Brně skončil první v disku a oštěpu. Na MČR získal 1. místo v disku a oštěpu. Na podzimní atletice vyhrál 1. místo v disku a oštěpu. Na závodech v Německu skončil na 3.místě v hodu oštěpem a na 2. místě ve vrhu koulí. V žebříčku IPC v kategorii F38 mužů pro rok 2009 obsadil druhé místo v hodu oštěpem výkonem 40,42m i v hodu diskem výkon 35,50m.

Boccia

V roce 2009 se konalo ME v Portugalsku, kterého se zúčastnil, jediný sportovec našeho klubu František Serbus

Serbus František – na ME mu nevyšel jeden zápas ve skupině a skončil na celkovém 17. místě
v české lize OZP,kapu (2 tým kolová soutěž) se umístil na celkovém 2. místě

Cyklistika

Jiří Bouška – cyklista na MS v silniční cyklistice obsadil 3.místo ze silničního závodu a 4.místo v časovce. Na MS v dráhové cyklistice v Manchestru obsadil 1.místo na kilometru s pevným startem a stal se Mistrem světa, vybojoval 3.místo v team sprintu a 4.místo ve stíhacím závodě na 4km. Obsadil celkově první příčku v žebříčku Mezinárodní cyklistické unie(UCI) ve své kategorii CP4. Je několikanásobným mistr ČR

Na republikových soutěžích končí naši atleti, boccisté, lukostřelci i hráči curlingu, a šachu vždy na předních místech. Většina atletů jsou držiteli českých rekordů ve svých zdravotních třídách v dalších sportovních odvětvích dosahují členové našeho klubu dobrých výsledků.

5. Sportovní akce, které SC JÚ v roce 2009 pořádal:

28.3.-11.4. Sportovní soustředění AT,CY (Gran Canaria)
24.-26.4. MMČR v boccie OZP Cup, 1. liga 2 kolo
24.6. - Prázdniny nanečisto – Jedlá Praha
29.6.-5.7. sportovní soustředění AT, CY, LU- Bukovú stanek
26.-31.7. AT – soustředění mládeže (hdby vrhy) – v Bílině
3.-9.8. AT soustředění reprezentantů- v Bílině
3.10 – stolní tenis – Praha Pankšic
28.10. MČR v curlingu – Praha Roznyly
27.11.- 29.11. Mezinárodní turnaj v curlingu – Praha Roztyly
9.-13.12. – atletika, cyklo- soustředění – Český Žleby
16.12. - TOP 15 – Vyhlášení nejlepších sportovců SC JÚ Praha

Sportovní soustředění

je soustředění především pro atlety, boccisty, cyklisty a lukostřelce. Prakticky od roku 1997 vyjíždíme na začátku prázdnin na sportovní soustředění u Nových hradů na statek, který patří Jedličkovu ústavu, příprava je určená především pro atlety, cyklisty a lukostřelce, kteří se věnují svým sportům, ale v průběhu týdenního pobytu si můžou sporty vyměnit a okusit tak něco úplně jiného. Pokud to finanční situace dovolí, organizujeme i řadu dalších soustředění. Na tyto soustředění, ale už jezdí sportovci, kteří se již na něco specializují a berou sport vážně. Minulý rok jsme získali peněžní prostředky na „soustředění v teple" jako místo jsme vybrali Kanárské ostrovy, kam jeli sportovci atleti, kteří se připravovali na ME , které se bohužel poté nekonalo, když se nenašel pořadatel, který by závody zorganizoval. Celkem jelo 6 osob z toho 4 atleti a 2 trenéři. Soustředění se velmi osvědčilo a mělo pozitivní ohlasy.
Ale příprava není jen v létě a tak se vždycky alespoň jednou za zimu vydáme na zimní soustředění do hor, běháme, jezdíme na běžkách někdy i na sjezdovkách. I děti na vozíku běhají do kopce... U nás se nedělí rozdíl pokud to jen trochu jde vyšlapají kopec s pomocí táhnoucích sáněk. Vyzkoušet se musí vše.

„PRÁZDNINY NANEČISTO, alias Zahradní slavnost"

Mezi naše akce patří také „Prázdniny nanečisto, alias Zahradní slavnost", kdy se vždy poslední středu v červnu uskuteční tato sportovní akce, jejímž cílem je ukázat veřejnosti, že i na vozíku se dá žít a dovádět. Tato akce je otevřena veřejnosti. Akce začíná vždy po polední a dětí zde mohou vyzkoušet v podobě osmiboje co zde děti dělají ve volném čase. 8boj se skládá: jízda na veslovacím trenažéru, boccia, „autoškola" na vozíku-slalom, vrh koulí(míčkem), lukostřelba, závěsný kuželník, šipky, hody na cíl a je doplněn lanovým programem-lanovka, houpačka, nízká lana, traverz, horoštěna, slaňování hradeb Vyšehradu. V průběhu odpoledne je poskytování občerstvení a to zcela zdarma. Po skončení 8boje začíná Exhibiční 3boj známých osobností a partnerů akce. Následuje vyhlášení výsledků 8boje a vždy na konci dne je připraven koncert skupiny, která vždy toto akci uzavře.

Anketa „TOP 15"

Od roku 1999 každoročně slavnostně vyhlašujeme anketu „TOP 15" - nejlepších sportovců SC JÚ Praha. Díky vstřícnosti vedení hotelu Holiday Inn – Prague Congress centre na Pankráci, máme možnost vyhlašovat nejlepší sportovce našeho klubu v reprezentativních prostorách. Akce se každoročně zúčastňují známé osobnosti sportovního nebo kulturního života. K významným hostům, kteří doposud TOP 15 navštívili patří: D. Zátopková, P. Ježl, M.Dejdar, M.Baroš, J. Holzel a další)

Umístění v anketě ,,TOP 15" v roce 2009

1.místo František Serbus
2.místo Daniela Vrátilová
3.místo Jiří Bouška

4.místo Vrátil Petr
5.místo Vocelová Anna
6.místo Musilek Radek
7.místo Pokorná Aneta
8.místo Špačková Lucie
9.místo Puchoit Richard
10.místo Vikturnová Olga
11.místo Jeníčková Barbora
12.místo Froněk Jakub
13.místo Machuta Jan
14.místo Čelanská Barbora
15.místo Grüsser Michal

6.Současnost a budoucnost SC JÚ Praha

Sportovní klub v současnosti eviduje 249 členů. Členskou základnu tvoří z velké části žáci a studenti JÚŠ, ale také jedinci s různým zdravotním postižením z celé Prahy a okolí, kteří pravidelně dojíždějí na tréninky *atletiky, florbalu, cyklistiky, stolní tenisu, plavání, boccie, závěsného kuželníku, fotbalu, šachu, lukostřelby, nebo curlingu. Jako jediní* v České republice organizujeme kurzy horolezectví pro jedince se zdravotním postižením, při kterých slaňují i lidé na vozíku.

7. Finanční dary, obchodní smlouvy a dotace v roce 2009

- **Henkel ČR spol.s.r.o.** 305 397,-Kč
- **Royal Magnum, a.s.** 3 000,-Kč
- **OZP** 60 000,-Kč
- **městská část Praha 4** 20 000,-Kč
- **Spastic Handicap** 17 198,-Kč
- **ČPV** 135 601,-Kč
- **Con4PAIS** 200 000,-Kč
- **MŠMT** 70 000,-Kč
- **Hl.m.Praha** 850 000,-Kč
- **Pražské tělovýchovná unie (poskytnutí dotace)** 13 374,-Kč
- **Igor Bayer** 6 000,-Kč
- **Martin Cvrk** 15 000,-Kč
- **Vitalia** 75 000,-Kč
- **Estrade** 102 983,-Kč
- **Hl.m.Praha (spolupořadatelství MEZ.Curling turnaj)** 100 000,-Kč
- **Vlastimil Polata** 20 000,-Kč

Všem donátorům, ať finančním či materiálním mnohokrát děkujeme za jejich dary, bez kterých bychom nemohli dosáhnout našeho cíle, tj. rozvoje pravidelné sportovní činnosti jedinců s určitým handikepem.
Věříme, že nám současní dárci budou věrní i pro další roky a podaří se nám navázat spolupráci ještě s dalšími partnery.